

COVID 19 Trainings/Hygienekonzept des TTC Steinach



1. Allgemeine Regeln
2. Hygieneregeln
3. Trainingsablauf
4. Spielbetrieb
5. Hygienebeauftragter
6. Sonstiges
7. Anhang

1. Allgemeine Regeln

- a. Durch den momentan eingeschränkten Trainingsbetrieb können nur Spieler am Trainingsbetrieb teilnehmen, die in einer Mannschaft des TTC Steinach spielen.
- b. Duschen nach dem Training ist ab dem 01.07.20 wieder möglich. Es ist jedoch auch in den Umkleieräumen darauf zu achten, dass a. der Mindestabstand von 1,5m nicht unterschritten wird, und b. die Aufenthaltsdauer auf ein Minimum reduziert wird.
- c. Geselliges Beisammensein in der Halle nach dem Training (Bierchen trinken) ist momentan nicht erlaubt. Der Kühlschrank wird geöffnet, d.h Sprudel, Topfit...kann man sich während des Trainings holen.
- d. Der Ein- und Ausgang zur Halle ist, wie gewohnt, von der Schulseite.
- e. Spieler/innen, die Erkältungssymptome zeigen (Husten, Schnupfen, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs-oder Geschmackssinnes...) dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Das gleiche gilt für Spieler/innen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person hatten.
- f. Jeder Spieler nimmt auf eigene Gefahr am Trainingsbetrieb teil
- g. Spieler die einer Risikogruppe angehören, oder die Angehörige in einer Risikogruppe haben, müssen sich sehr gut überlegen, ob sie am Training teilnehmen wollen.
- h. Bei der Teilnahme am Training muss sich jeder Spieler mit Name, Tel-Nr, Anfangs- und Endzeit in eine Liste eintragen. Der Spieler, der als letzter die Halle verlässt, nimmt die Liste mit und übergibt sie an Frank Gühr. Die Listen werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet. Jeder Teilnehmer bringt bitte einen eigenen Stift/Kugelschreiber mit.

2. Hygieneregeln

- a. Es gelten nach wie vor die allgemeinen Regeln (AHA) : Kein Händeschütteln, Niesen und Husten in die Armbeugen...Es ist immer ein Mindestabstand von 1,5m zwischen den einzelnen Trainingsteilnehmern einzuhalten.
- b. Zusätzlich sind die im Tischtennis üblichen Gepflogenheiten wie Begrüßung, Abklatschen, Hände an Tisch abreiben, Belag bzw. Ball anhauchen ... zu unterlassen.
- c. Der Seitenwechsel erfolgt immer im Uhrzeigersinn.
- d. Auch in den Satzpausen ist auf einen Abstand von 1,5m zu achten.
- e. In der Halle ist für eine ausreichende Lüftung zu sorgen (z.B. Fenster kippen, Türen öffnen, mehrmals pro Training querlüften)
- f. Nach Trainingsende sind die Tische mit den bereitgestellten Mitteln zu reinigen.
- g. Kann der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden (z.B. bei Verletzungen), muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.



3. Trainingsablauf

- a. Spieler bauen ihre Tische selbst auf. Eine Abgrenzung der einzelnen Tische durch Spielfeldumrandungen ist nicht mehr notwendig.
- b. Ein Training mit Balleimer ist aktuell wieder möglich.
- c. Trainer/innen halten Abstand und halten sich generell außerhalb der Spielzonen auf. Es dürfen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durchgeführt werden.

4. Spielbetrieb

- a. Auswärtsspiele : Bei Fahrten zu Auswärtsspielen gelten die Regeln für den öffentlichen Raum. Daher ist bei Fahrten mit dem eigenen Auto keine Begrenzung zu erwarten. Da man allerdings zu viert oder fünft für längere Zeit auf engerem Raum zusammensitzt, empfiehlt der TTC hier eine Maske zu tragen.
- b. Bei Auswärtsspielen sind die Corona-Massnahmen des Heimvereins zu beachten. Wir müssen damit rechnen, dass z.B.
 - i. nicht geduscht werden kann/darf.
 - ii. Keine Getränke verkauft werden.
 - iii. In bestimmten Bereichen Maskenpflicht herrscht.....
- c. Heimspiele :
 - i. Für jede Mannschaft werden Stühle so aufgestellt, dass zwischen den Spielern der Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird.
 - ii. Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mundschutz zu tragen, ebenso beim Gang zur Toilette. Der Mundschutz kann abgenommen werden sobald man an seinem Platz angekommen ist. Die Zuschauer verbleiben auf ihrem Sitzplatz.
 - iii. In den Umkleide-und Duschräumen ist ebenfalls ein Abstand von mindestens 1,5m einzuhalten. D.h. speziell nach dem Spiel lassen wir den Gastmannschaften Vorrang beim Umkleiden/Duschen und betreten die Räumlichkeiten erst, nachdem die Gastmannschaft fertig ist. Zudem ist jede(r) Spieler(in) angehalten den Aufenthalt in der Umkleide auf ein Minimum zu reduzieren. Es werden immer beide Umkleidekabinen genutzt. Der TTC Steinach empfiehlt in Spielkleidung anzureisen.
 - iv. Die starren Handtuchboxen können nicht verwendet werden, da die Box beim Seitenwechsel mitwandert. Falls noch vorhanden, kommen nur die Körbe zum Einsatz.
 - v. Auf Handschlag/Abklatschen wird verzichtet. Andere Begrüßungsrituale mit Ellenbogen/Faust/Fuß... können durchgeführt werden.
 - vi. Nach dem Mannschaftswettkampf werden die Tische und Zählgeräte gereinigt.
 - vii. Während dem Mannschaftswettkampf wird mindestens einmal quergelüftet.
 - viii. Die gegnerische Mannschaft trägt sich ebenfalls in eine Liste ein. Der Mannschaftsführer sammelt diese ein und gibt sie beim Hygienebeauftragten ab. Auch diese Listen werden mindestens 4 Wochen aufbewahrt bevor sie vernichtet werden.
 - ix. Zuschauer dürfen sich nur auf der Bühne aufhalten. Auch hier ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten. Sollte die Bühne voll sein, können keine weiteren Zuschauer eingelassen werden. Auch die Zuschauer müssen

COVID 19 Trainings/Hygienekonzept des TTC Steinach



sich in eine Liste eintragen. Damit keine dritte Liste geführt werden muss tragen sich die Fans bei der jeweiligen Mannschaft mit ein.

- x. Es werden keine Getränke verkauft.
 - xi. Die Gastmannschaften werden spätestens 48h vor Spielbeginn über unsere Hygienemaßnahmen informiert.
5. Hygienebeauftragter
- a. Hygienebeauftragter des TTC Steinach ist Frank Gühr
 - b. Bei Abwesenheit des Hygienebeauftragten sind die anderen Vorstandsmitglieder anzusprechen, sollten Fragen während des Trainings/Spielbetriebs auftauchen.
6. Sonstiges
- a. Wer gegen dieses Handlungskonzept verstößt, kann vom Hygienebeauftragten oder einer anderen Person, die den Hygienebeauftragten vertritt, der Halle verwiesen werden.



7. Anhang A

Teilnehmerliste vom : _____

Training

Spiel

Mannschaft : _____

Name	Vorname	Tel.	Beginn	Ende