



1. Allgemeine Regeln
2. Hygieneregeln
3. Trainingsablauf
4. Hygienebeauftragter
5. Sonstiges
6. Anhang

1. Allgemeine Regeln

- a. Durch den momentan eingeschränkten Trainingsbetrieb können nur Spieler am Trainingsbetrieb teilnehmen, die in einer Mannschaft des TTC Steinach spielen.
- b. Duschen nach dem Training ist ab dem 01.07.20 wieder möglich. Es ist jedoch auch in den Umkleieräumen darauf zu achten, dass a. der Mindestabstand von 1,5m nicht unterschritten wird, und b. die Aufenthaltsdauer auf ein Minimum reduziert wird.
- c. Geselliges Beisammensein in der Halle nach dem Training (Bierchen trinken) ist momentan nicht erlaubt. Der Kühlschrank wird geöffnet, d.h Sprudel, Topfit...kann man sich während des Trainings holen.
- d. Der Ein- und Ausgang zur Halle ist, wie gewohnt, von der Schulseite.
- e. Spieler/innen, die Erkältungssymptome zeigen (Husten, Schnupfen, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs-oder Geschmackssinnes...) dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Das gleiche gilt für Spieler/innen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person hatten.
- f. Jeder Spieler nimmt auf eigene Gefahr am Trainingsbetrieb teil
- g. Spieler die einer Risikogruppe angehören, oder die Angehörige in einer Risikogruppe haben, müssen sich sehr gut überlegen, ob sie am Training teilnehmen wollen.
- h. Bei der Teilnahme am Training muss sich jeder Spieler mit Name, Tel-Nr, Anfangs- und Endzeit in eine Liste eintragen. Der Spieler, der als letzter die Halle verlässt, nimmt die Liste mit und übergibt sie an Frank Gühr. Die Listen werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet. Jeder Teilnehmer bringt bitte einen eigenen Stift/Kugelschreiber mit.

2. Hygieneregeln

- a. Es gelten nach wie vor die allgemeinen Regeln : Kein Händeschütteln, Niesen und Husten in die Armbeugen...Es ist immer ein Mindestabstand von 1,5m zwischen den einzelnen Trainingsteilnehmern einzuhalten.
- b. Zusätzlich sind die im Tischtennis üblichen Gepflogenheiten wie Begrüßung, Abklatschen, Hände an Tisch abreiben, Belag bzw. Ball anhauchen ... zu unterlassen.
- c. Der Seitenwechsel erfolgt immer im Uhrzeigersinn.
- d. Auch in den Satzpausen ist auf einen Abstand von 1,5m zu achten.
- e. In der Halle ist für eine ausreichende Lüftung zu sorgen (z.B. Fenster kippen, Türen öffnen, mehrmals pro Training querlüften)
- f. Nach Trainingsende sind die Tische mit den bereitgestellten Mitteln zu reinigen.
- g. Kann der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden (z.B. bei Verletzungen), muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.



3. Trainingsablauf
 - a. Spieler bauen ihre Tische selbst auf. **Eine Abgrenzung der einzelnen Tische durch Spielfeldumrandungen ist nicht mehr notwendig.**
 - b. Ein Training mit Balleimer ist aktuell **wieder** möglich.
 - c. Trainer/innen halten Abstand und halten sich generell außerhalb der Spielzonen auf. Es dürfen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durchgeführt werden.
4. Hygienebeauftragter
 - a. Hygienebeauftragter des TTC Steinach ist Frank Gühr
 - b. Bei Abwesenheit des Hygienebeauftragten sind die anderen Vorstandsmitglieder anzusprechen, sollten Fragen während des Trainings/Spielbetriebs auftauchen.
5. Sonstiges
 - a. Wer gegen dieses Handlungskonzept verstößt, kann vom Hygienebeauftragten oder einer anderen Person, die den Hygienebeauftragten vertritt, der Halle verwiesen werden.



6. Anhang A Teilnehmerliste vom _____

Name	Vorname	Tel.	Trainingsbeginn	Trainingsende