



1. Allgemeine Regeln
2. Hygieneregeln
3. Trainingsablauf
4. Hygienebeauftragter
5. Sonstiges
6. Anhänge

1. Allgemeine Regeln

- a. Durch den momentan eingeschränkten Trainingsbetrieb können nur Spieler am Trainingsbetrieb teilnehmen, die in einer Mannschaft des TTC Steinach spielen.
- b. Duschen nach dem Training ist momentan nicht möglich, deshalb bitte in geeigneter Spielkleidung ins Training kommen. Es wird empfohlen mit kleiner Tasche „anzureisen“ in der Schläger, Handtuch, Stift und Turnschuhe Platz haben und die auch permanent mitgeführt werden kann.
- c. Geselliges Beisammensein in der Halle nach dem Training (Bierchen trinken) ist momentan nicht **erlaubt**. Der Kühlschrank wird geöffnet, d.h Sprudel, Topfit...kann man sich während des Trainings holen. **Die Getränke muss jeder Spieler aber mit sich führen d.h. ein Deponieren auf der Bühne oder an anderen Orten geht nicht.**
- d. Der Eingang zur Halle ist, wie gewohnt, von der Schulseite. Verlassen wird die Halle durch den Ausgang beim Lagerraum. Ausnahme : Der letzte Spieler verlässt die Halle durch den Haupteingang.
- e. Spieler/innen, die Erkältungssymptome zeigen (Husten, Schnupfen, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs-oder Geschmackssinnes...) dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Das gleiche gilt für Spieler/innen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person hatten.
- f. Jeder Spieler nimmt auf eigene Gefahr am Trainingsbetrieb teil
- g. Spieler die einer Risikogruppe angehören, oder die Angehörige in einer Risikogruppe haben, müssen sich sehr gut überlegen, ob sie am Training teilnehmen wollen.
- h. Bei der Teilnahme am Training muss sich jeder Spieler mit Name, Tel-Nr, Anfangs- und Endzeit in eine Liste eintragen. Der Spieler, der als letzter die Halle verlässt, nimmt die Liste mit und übergibt sie an Frank Gühr. Die Listen werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet. Jeder Teilnehmer bringt bitte einen eigenen Stift/Kugelschreiber mit.

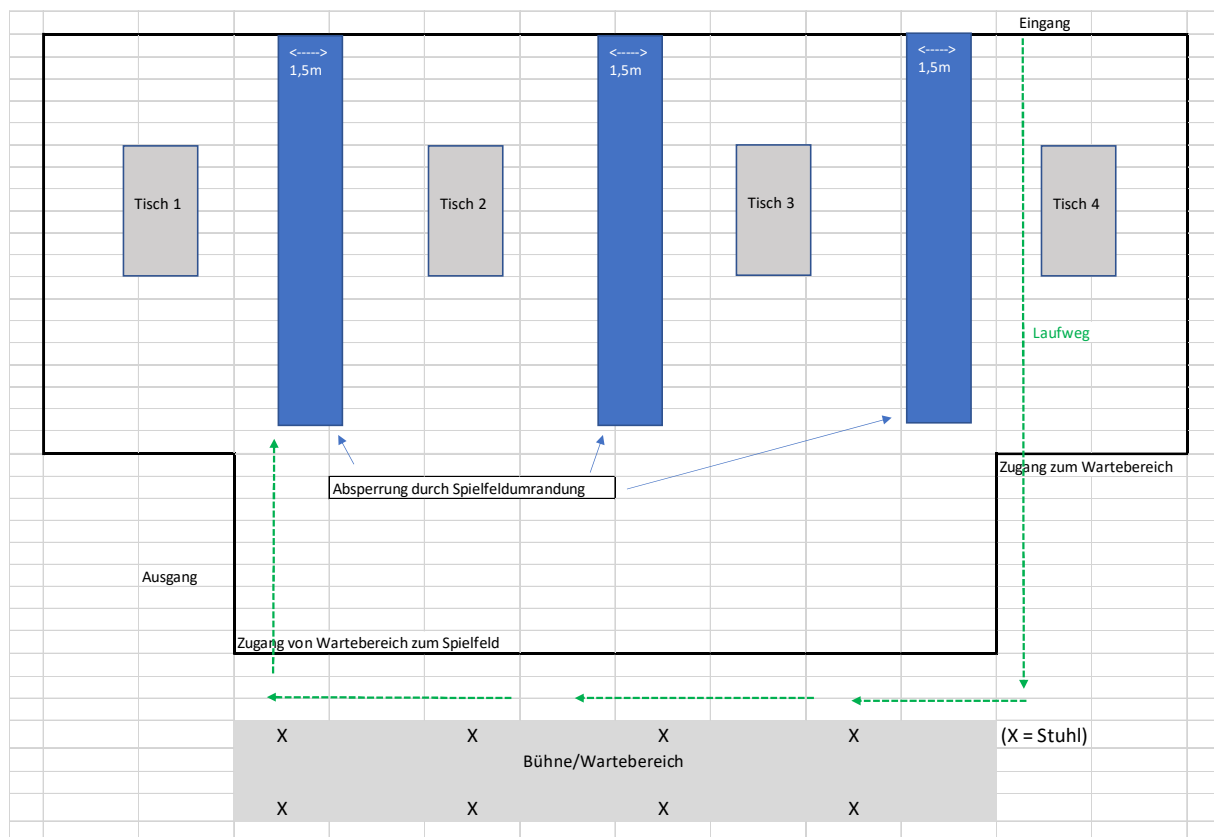
2. Hygieneregeln

- a. Es gelten nach wie vor die allgemeinen Regeln : Kein Händeschütteln, Niesen und Husten in die Armbeugen...Es ist immer ein Mindestabstand von 1,5m zwischen den einzelnen Trainingsteilnehmern einzuhalten.
- b. Zusätzlich sind die im Tischtennis üblichen Gepflogenheiten wie Begrüßung, Abklatschen, Hände an Tisch abreiben, Belag bzw. Ball anhauchen ... zu unterlassen.
- c. Der Seitenwechsel erfolgt immer im Uhrzeigersinn.
- d. Auch in den Satzpausen ist auf einen Abstand von 1,5m zu achten.
- e. **In der Halle ist für eine ausreichende Lüftung zu sorgen (z.B. Fenster kippen, Türen öffnen, mehrmals pro Training querlüften)**
- f. Nach Trainingsende sind die Tische mit den bereitgestellten Mitteln zu reinigen.

COVID 19 Trainings/Hygienekonzept des TTC Steinach



- g. Kann der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden (z.B. bei Verletzungen), muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.
3. Trainingsablauf
- a. Spieler bauen ihre Tische selbst auf. Begonnen wird mit Tisch 1. Die Bereiche für die Spielfeldumrandungen werden mit Bodenmarkierungen gekennzeichnet. Sollten mehr als 8 Trainingsteilnehmer anwesend sein, müssen diese auf der Bühne/Warteraum Platz nehmen. Danach wird alle 15 min gewechselt. In der Reihenfolge (Tisch4 -> Tisch3 -> Tisch2 -> Tisch1 -> Wartebereich). Die Wechselzeit beginnt, sobald alle 4 Tische belegt sind. Gewechselt wird immer um 19:45,20:00, 20:15,20:30..., unabhängig davon wann wirklich gestartet wurde.
 - b. Jeder Spieler holt sich maximal 3 Bälle. Ein Training mit Balleimer ist aktuell nicht möglich. Nach Trainingsende werden die Bälle ebenfalls gereinigt.
 - c. Trainer/innen halten abstand und halten sich generell außerhalb der Spielzonen auf. Es dürfen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durchgeführt werden.



4. Hygienebeauftragter
 - a. Hygienebeauftragter des TTC Steinach ist Frank Gühr
 - b. Bei Abwesenheit des Hygienebeauftragten sind die anderen Vorstandsmitglieder anzusprechen, sollten Fragen während des Trainings/Spielbetriebs auftauchen.
5. Sonstiges
 - a. Wer gegen dieses Handlungskonzept verstößt, kann vom Hygienebeauftragten oder einer anderen Person, die den Hygienebeauftragten vertritt, der Halle verwiesen werden.



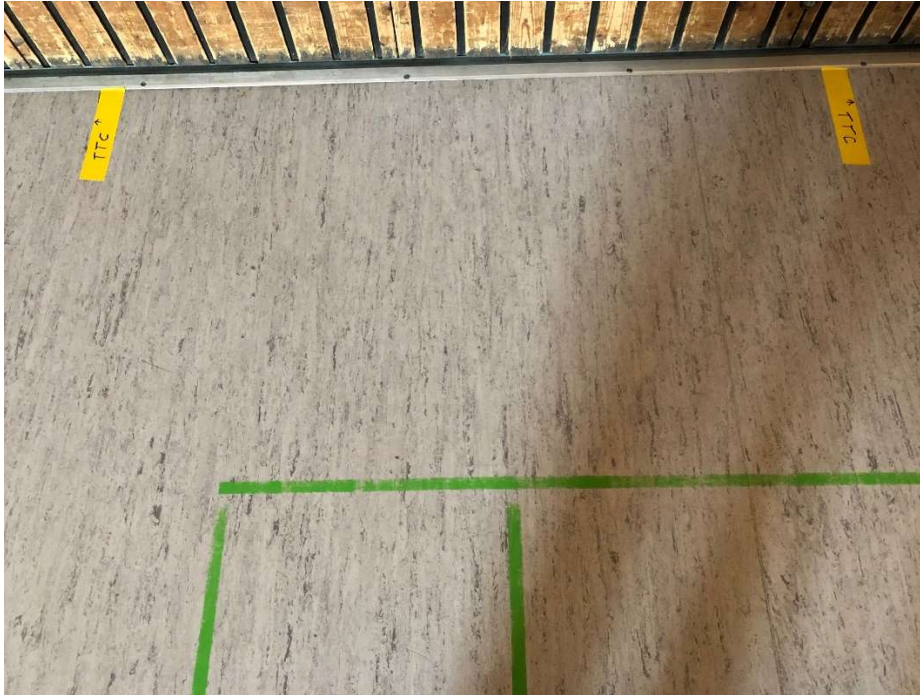
6. Anhang A Teilnehmerliste vom _____

Name	Vorname	Tel.	Trainingsbeginn	Trainingsende



Anhang B Bilder

1 Markierung für die Umrandungen. Der Abstand zwischen den Außenkanten beträgt 1,5m



2 Reinigungsmittel. Die Behälter befinden sich in der Gitterbox im Plattenraum

